



# MITTENBERG BIKE & LAUF

## 68. BIKE- & 39. BERGLAUF-RENNEN

Donnerstag, 6. Juni 2024 (bei jeder Witterung)  
Chur Waldhausstall – Mittenberg



SAGA



<b>Zeit</b>	Flexibler Einzelstart Bike 17–19 Uhr, Lauf 17–18.45 Uhr
<b>Distanz/Höhe</b>	5 km (Natur-Forstweg Waldhausstall–Mittenberg) / 440 Hm
<b>(Online-)Anmeldung</b>	<b>ONLINE</b> bis am 5. Juni (17 Uhr) unter <a href="http://www.esvchur.ch">www.esvchur.ch</a> oder am Wettkampftag beim Waldhausstall.
<b>Startnr.-Ausgabe</b>	Vor dem Start im Startgelände.
<b>Startgeld</b>	15 Franken für Bike und/oder Lauf (Bar oder Twint).
<b>Siegerehrung</b>	Ab 20 Uhr im Startgelände. Die <b>Rangliste</b> ist am Folgetag auf <a href="http://www.esvchur.ch">www.esvchur.ch</a> abrufbar.
<b>Auskünfte</b>	Eisenbahner Sportverein Chur, <a href="mailto:mittenberg@esvchur.ch">mittenberg@esvchur.ch</a>

**Herbstrennen**  
29. August 2024

graubünden Sport



Calusastr. 2 / 7000 Chur / [bundicycling.ch](http://bundicycling.ch)



Bieler Sport Bonaduz  
run bike nordic